

Psykisk arbejdsmiljø

Psykisk arbejdsmiljø betegner mange faktorer på arbejdspladsen. Det er foreksempel forholdet til kollegaerne, og hvordan arbejdet er organiseret på. Faktorerne påvirker måden, arbejdspladsen fungerer på.

Psykisk arbejdsmiljø inddeles i krav og ressourcer. Kravene er det, medarbejderne bliver udsat for i arbejdet. Ressourcerne er de forudsætninger, den enkelte har for at overkomme kravene.

Det er vigtigt for livskvaliteten hos den enkelte medarbejder, at der er en passende balance mellem de krav, der stilles til medarbejderen, og de ressourcer, den enkelte har.

Kilde: Videncenter for Arbejdsmiljø.

Mobning

Der er tale om mobning, når en eller flere personer regelmæssigt og over tid, eller gentagende gange på grov vis, udsætte en eller flere andre personer for krænkende handlinger, som vedkommende opfatter som sårende eller nedværdigende.

De krænkende handlinger bliver dog først til mobning, når de personer de rettes mod, ikke er i stand til at forsvare sig effektivt imod dem. Drillerier, der af begge parter opfattes som godsindede eller enkeltstående konflikter, er ikke mobning.

Kilde: Arbejdstilsynets vejledning D.4.2. Mobning og seksuel chikane.